



« Isolement et solitude des aînés : des accompagnements centrés sur la personne et son contexte »

Le jeudi 16 janvier 2020, de 9h à 16h.

Descriptif de la formation

Vieillir, avancer dans le temps, connaître la dépendance, entrer dans la fragilité du grand âge... Prendre sa retraite, perdre des amis, son conjoint, un enfant. Et se ressentir comme un être seul au monde, comme un survivant générationnel, dans une temporalité en dehors des mondes sociaux...

Des propos bien lourds qui appuient le vécu de certaines personnes âgées qui vivent une véritable exclusion en raison de liens sociaux qui se dénouent, disparaissent. Leur seul horizon est alors celui d'une fenêtre au travers de laquelle s'observe la vie des autres, avec l'espoir d'une visite improbable, et le constat d'un vide relationnel pesant.

Les situations d'isolement des personnes âgées à leur domicile représentent une problématique complexe, en raison d'abord du lieu même où se vit cet isolement parfois teinté d'un sentiment de solitude.

En effet, être seul chez soi et en souffrir ne rend pas pour autant la situation connue. Dès lors, la question première est celle de la détection de personnes en souffrance face à la solitude. Ensuite, il s'agit de réfléchir aux conditions de la construction ou reconstruction de liens sociaux. Et d'envisager des pistes d'action en fonction des demandes. Trois interpellations émergent ainsi : comment peut-on créer du lien ? comment susciter des liens ? Et les rendre durables ?

Objectifs de la formation

- Sensibiliser les intervenants professionnels à l'isolement et à la solitude des aînés

- Construire une réflexion sur les éléments individuels et de contexte expliquant les cas de solitude extrême
- Proposer des pistes d'action concrètes

Méthodologie

- Exposés oraux permettant la contextualisation de la problématique
- Echanges avec les participants : sessions de questions/réponses

Public-cible :

Tout intervenant professionnel accompagnant et/ou soignant des personnes âgées, en particulier les intervenants du domicile : infirmiers (ères), aides familiales, travailleurs du secteur paramédical, etc.

Formateurs :

- Myriam Leleu : Sociologue et Gérontologue, Maître-assistante, HELHa, HELVinci, HEPNamur, Chargée du projet WADA (Wallonie Amie des Aînés), UCLouvain, Faculté d'architecture, d'ingénierie architecturale, d'urbanisme
- Florence Opovin : Infirmière spécialisée en santé communautaire, Infirmière étudiante en spécialisation interdisciplinaire en gériatrie, HELHa, Tournai ; Infirmière coordinatrice service de revalidation gériatrique de jour, CHR Mons Groupe Jolimont
- Dr Pierre Lemaire ; Gériatre - Service de revalidation gériatrique de jour, CHR Mons Groupe Jolimont
- Blandine Plasman ; Psychologue service de revalidation gériatrique de jour et hôpital de jour - Gériatrique, CHR Mons Groupe Jolimont.

Lieu et adresse de la formation

HELHa Jeanne d'Arc
Quai des Salines 28 à 7500 Tournai

Renseignements

Sandrine Molitor - molitors@helha.be – 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne

<https://cermed.helha.be/>

Date limite d'inscription 7 janvier 2020

Prix 70 EUR* – Min:40/Max.50 participants

N° de compte

IBAN BE77-7785-9110-7042 - BIC GKCCBEBB
de la HELHa, Catégorie Paramédicale.

Communication

F02 – 2020 - Nom, Prénom

*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.